



# 克里斯历险记： 城市安全园艺指南

插图：索菲·霍林

## 致谢

衷心感谢 EPA 棕地与土地振兴 (EPA BROWNFIELDS AND LAND REVITALIZATION) 计划对 GROUNDWORK USA 棕地和公平发展技术援助计划以及本指南的编制提供大力支持和慷慨馈赠。特别感谢索菲·霍林为我们的安全园艺和绿化资源所创作的精美插图作品，阿迪·诺查对本指南的统筹，以及阿比·杜塞尔多夫和玛丽亚·布罗丁的详细意见和反馈。



“园艺是你能做的最治愈同时也最具挑战性的事情，尤其是在市区里....而且你还能种出草莓来”

- 罗恩·芬利, TED 演讲



嗨，我叫克里斯。



很高兴今天能与你们一起...



...开启一段城市花园

中的探险！



新的一天从一顿美好的早餐开始，这会让我觉得自己就像个超级英雄！橙子等水果中的维生素C、E、钙和铁可减少铅吸收。这是我保护自己不被我稍后会接触到的社区花园土壤中的有毒物质伤害的一个小技巧。



但是，在我出门之前.....



我必须检查一下我的露台园艺盆栽！

篮球

汽水瓶

无论您的居所大小如何，你都有很多方法可以在自己的居所中利用回收材料。

鸡蛋盒

牛奶盒

无蜡咖啡杯

现在我对我的花园已经很满意了，该喝杯咖啡了。

我把我的园艺靴子留在了门口，这样我就不会意外地将含有有害物质的土壤带进我的家中。

今天我们要在社区花园举办一场种子交换活动。

我会在镇上发传单，让其他园丁知道他们可以把他们的种子带来与大家分享。





嗨，罗恩先生！怎么样，老兄。

克里斯！早上好。

你又要去花园了吗？

我告诉过你没有，那个地方以前是一家油漆厂？你可能不相信，但是我曾是顶级工程师！让我告诉你...



是的，这是真的。

在我们的社区建立之前，社区花园曾经是一块棕地 - 一块可能已经被有害物质污染的土地。我们使用以下手段研究了地方的历史：



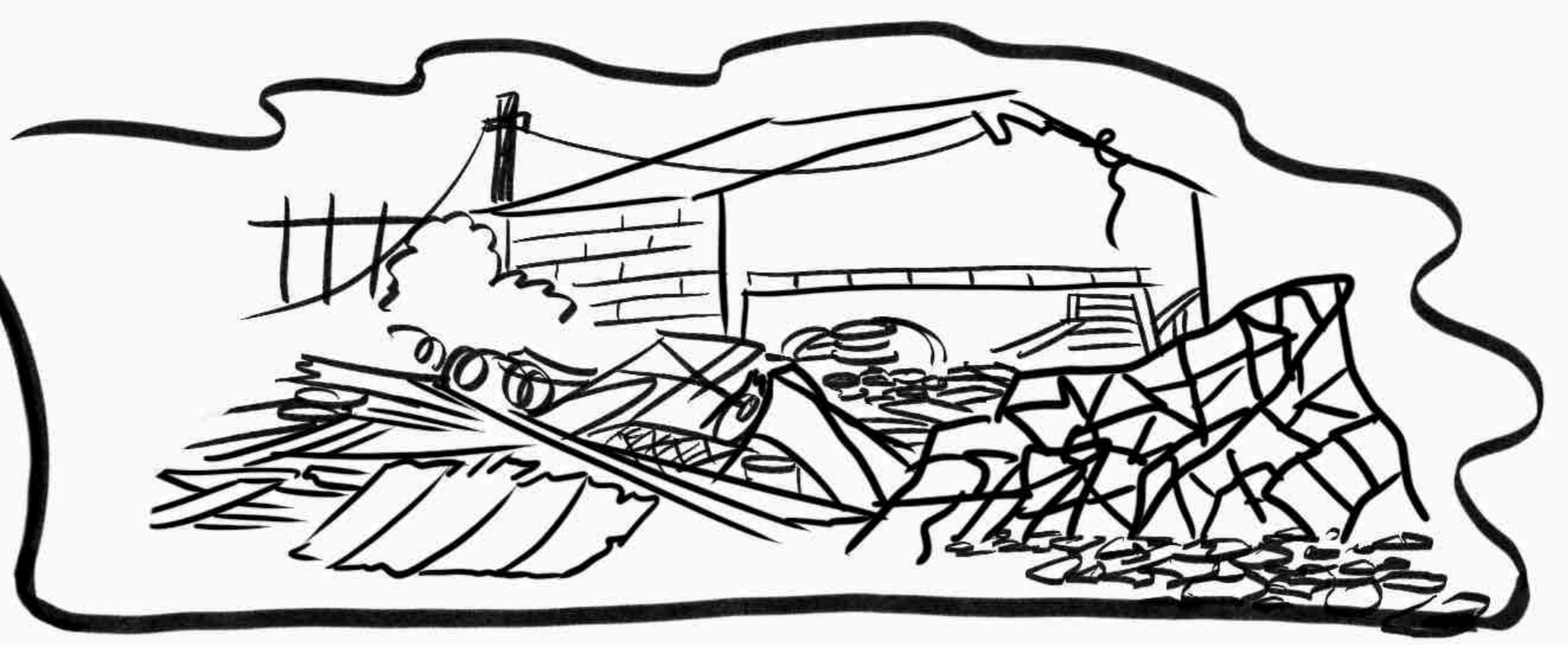
历史航拍照片，地图，



市/县政府记录，



还有互联网！



我们还进行了一些现场调查。这个地方看起来和闻起来一样糟！独自清理实在是太困难也太危险了。



并为实现这个愿景而努力。

因此，在当地政府和州政府的帮助下，我们邻里聚集到了一起，

建立了花园的愿景，



当然，讲故事是这整段经历中最有趣的部分之一。

罗恩先生，每讲一次，都听起来比上一次更有趣。





像我们这样的许多社区都受到了污染和工业的威胁...

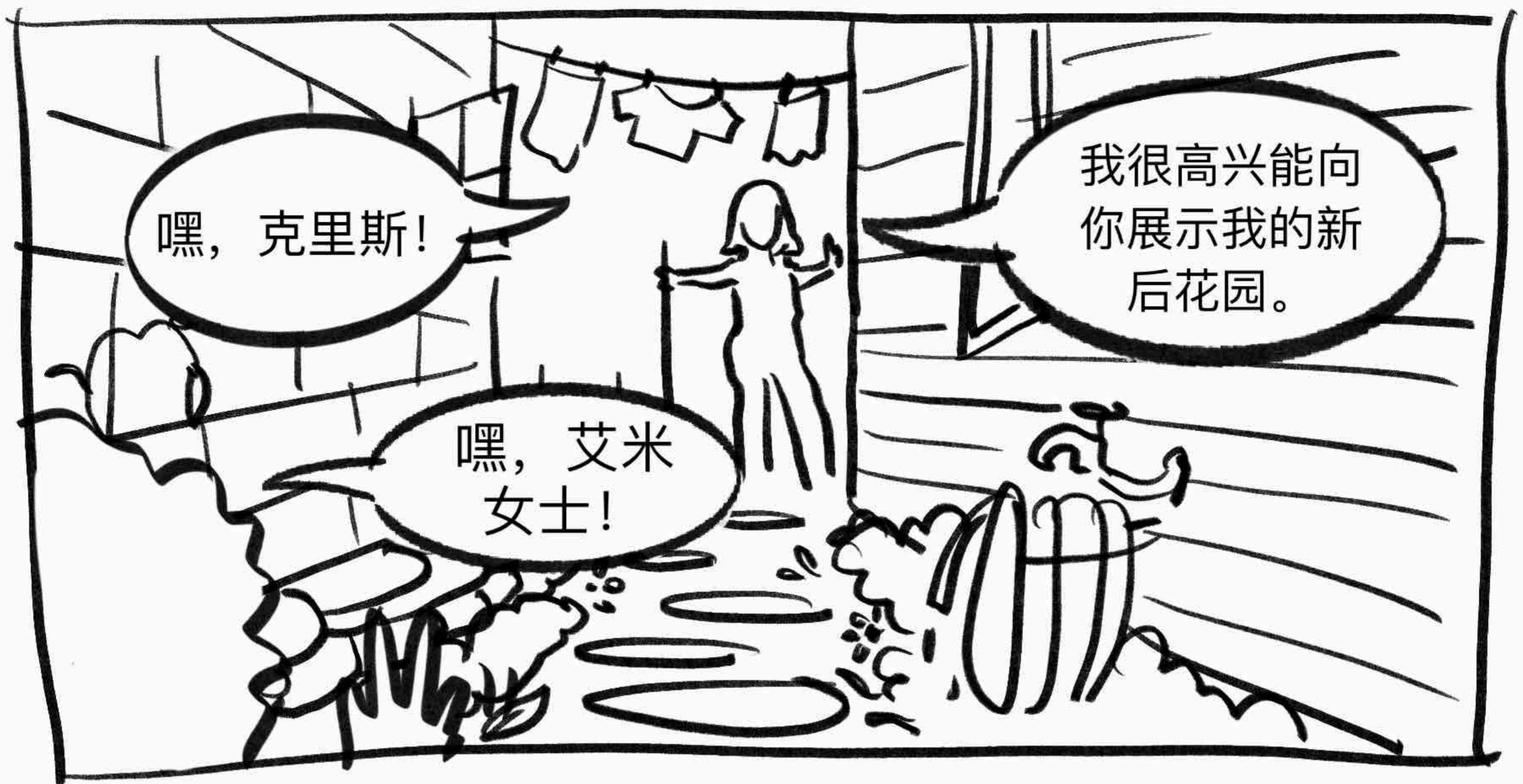


...就像高速公路、有毒废料场和工厂等等（就像罗恩先生以前工作的那个地方一样）。这其中，低收入地区和有色人种社区首当其冲。



但是，我将向你们展示我们如何通过将被污染的空间安全地转变为绿地，夺回了这座城市！





嘿，克里斯！

我很高兴能向你展示我的新后花园。

嘿，艾米女士！

为了能安全地栽种，我必须了解我的土壤。检测土壤中的有害物质很重要，因为它们会使你的果蔬中毒！

我最大的担心是铅。没有任何一种含量的铅是安全的。大多数城市土壤中的铅含量都过高，因此检测就变得非常重要。

我绘制了花园中每个区域的地图，从每个区域采集土壤样本，然后将它们寄到当地实验室。



酷！那么检测结果如何？

我得知我的后院没有铅的痕迹，而且有毒物质的含量尚属安全，这意味着我可以在土壤中种植果蔬了！但是，我仍要采取安全的园艺做法，以减少接触任何有害物质的机会。

口罩可以防止你吸入空气中的任何有毒灰尘颗粒。

手套可以使指甲和手部保持清洁，并不被尖锐物体伤害。

在植株和行栽根部撒上干净的木屑可防止粉尘和其他污染物散播。

感谢你的介绍，  
艾米女士！  
我必须得走了，  
但记得早些时候带上你的种子去参加社区花园的种子交换！

当然！我  
不会错过的。



为了安全地种植作物，像艾米女士这样的城市园丁需要保护自己和他们的植物不受道路、工厂和其他行业的污染。



嗨，你好！  
塔蒂女士！

你好吗？

哦，克里斯！  
嘿！  
我很好，  
你呢？

我也很  
好！是这  
样的，我  
有些忙，  
但是我  
有一些花园  
中的作物  
要给你的  
学生！

新鲜苹果！像以前一样，我已经彻底地清洗了它们，确保不留下任何有毒物质。

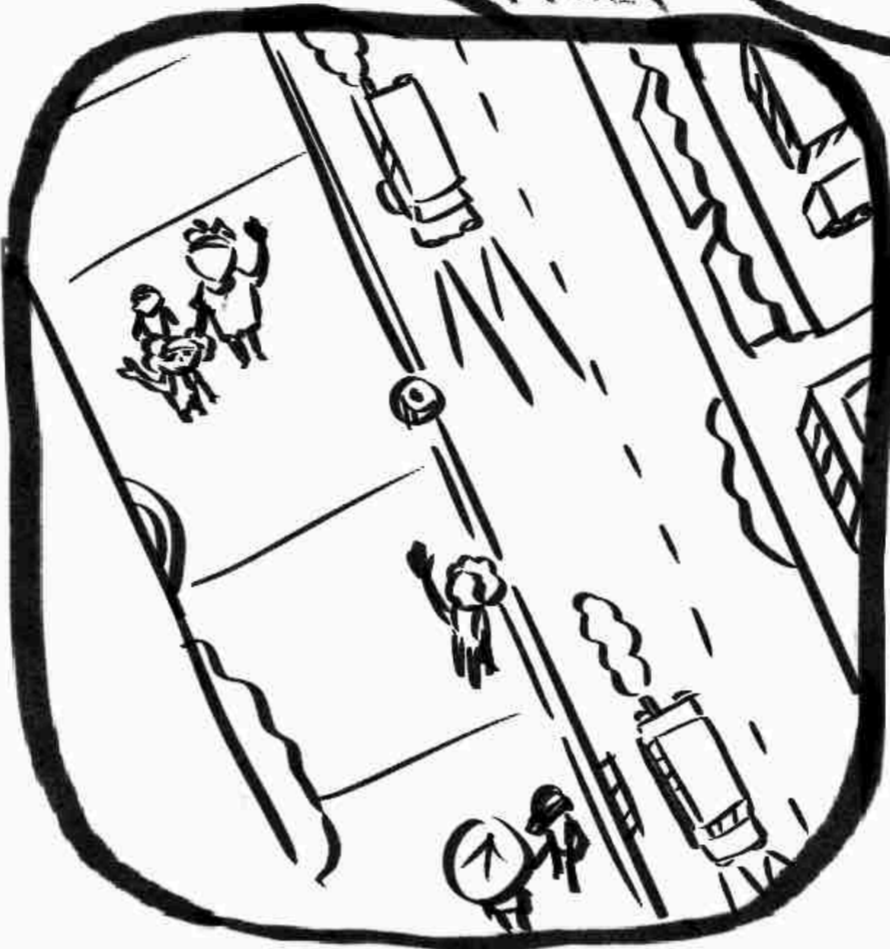
对于像我这样的成长期青少年来说，这极其重要，是吗，克里斯先生？

没错，  
克莱奥！

随时补充营养丰富的零食，例如新鲜水果、坚果和蔬菜，对于保持强壮和健康至关重要。

你和塔蒂女士应抽空来我的花园一趟，拿一些种子，好自己栽种美味的果蔬！

好的，这太酷了！




稍后再见！

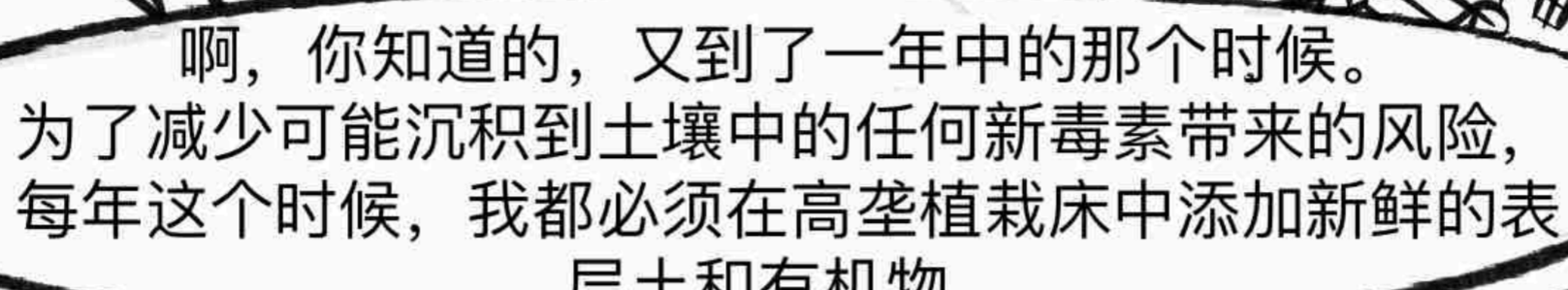
哟，这不是托尼先生吗！

克里斯！最近如何？






不错，你呢？



啊，你知道的，又到了一年中的那个时候。为了减少可能沉积到土壤中的任何新毒素带来的风险，每年这个时候，我都必须在高垄植栽床中添加新鲜的表层土和有机物。



是的。



看看这些！

由于我院子里的土壤含铅量很高，因此我修建了这些植栽床，使我的


植物可以在干净的土壤中生长。它们还帮助我缓解背部问题，让我能舒适地侍弄作物。

植物

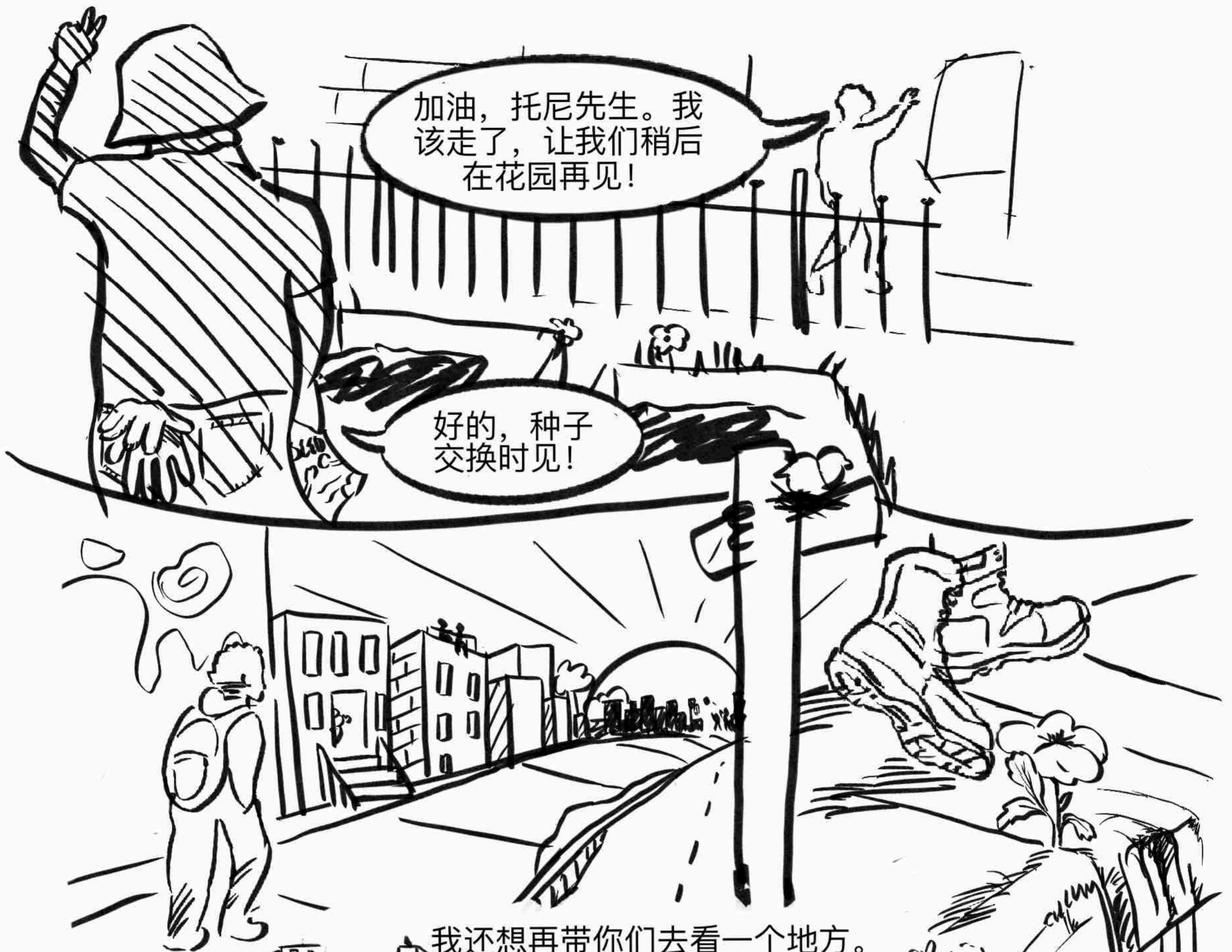
干净的土壤

干净的木头

被污染的土壤



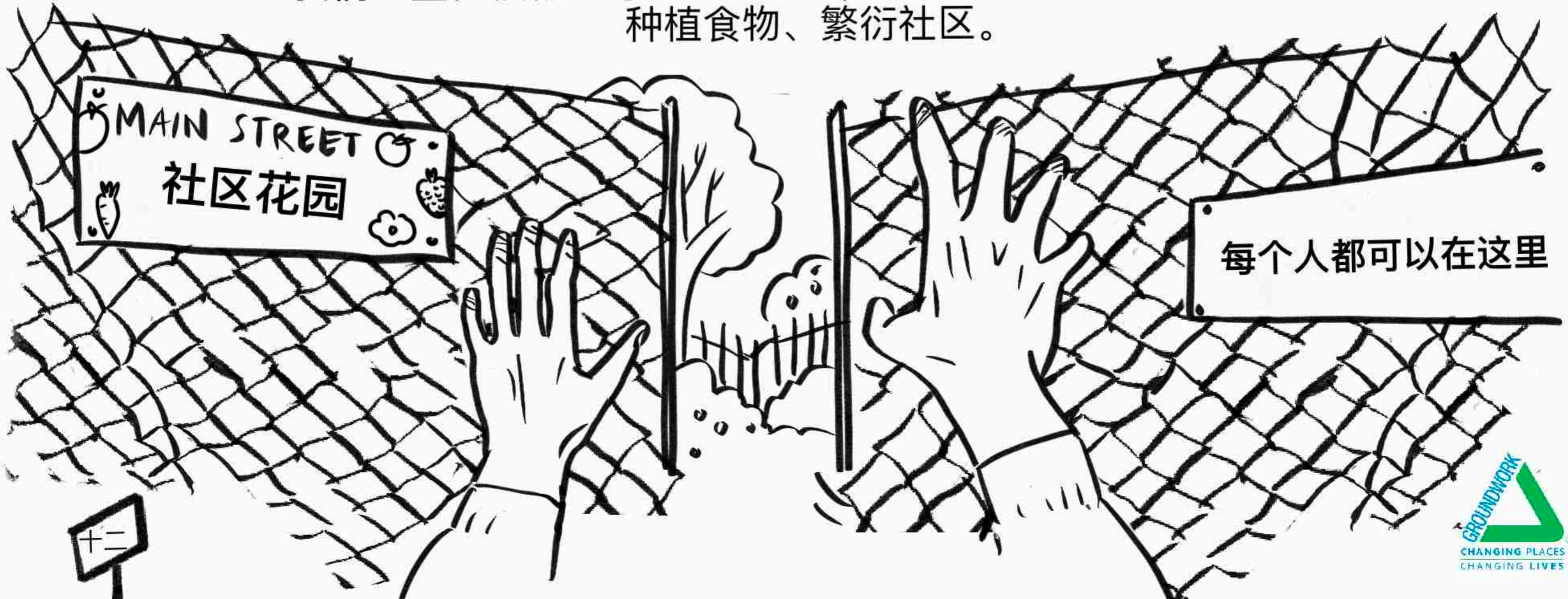
我还在花园的边缘种植了玫瑰花丛，以吸收肮脏的雨水、过滤空气并提供缓冲。



我还想再带你们去看一个地方。



我们一直在积极地夺回这座城市, 在对所有人都安全的空间中种植食物、繁衍社区。





嘿，大家好！  
哇，花园看起来很棒！

好久不见！


嗨！

嘿，克里斯！

克里斯先生！  
塔蒂女士只是在告诉我这个花园过去曾经是一座油漆厂！真的吗？

是的，  
克莱奥！  
在我们的共同努力下，这里变成了一个能安全地种植食物的地方。





为了种出健康的植物，  
我们首先要有健康的土壤。如果你的土壤已经过检测，被证实是安全无毒的，你仍有办法可以让它变得对植物生长甚至更安全、  
更健康。

就像艾米女士所做的一样！

又见面了，克里斯！我们正在添加石灰混合料和堆肥。这两样都是改善土壤质量的好东西。

非常好！  
看来你已经准备好种下这些种子了。你能告诉我们这里都栽种了哪些作物吗？

我们选择了这种番茄，是因为它结出的果实会高出地面。这减少了与土壤的接触。

有些植物在生长时会将土壤中的毒素吸收到其根茎或叶中。因此，在土壤经过检测和得到恢复之前，应避免种植根类蔬菜，例如胡萝卜或菠菜等绿叶蔬菜。

除非你也有像我这样的好用的高垄植栽床！

哈！没错，托尼先生！



克里斯先生，  
这里为什么有  
这么多动物？

动物和我们一样热爱干净空气和土壤！  
对所有生命来说，这里都是这座城市中最好的地方。  
让我们去看看种子交换进行得如何了，看看有  
哪些植物是适合让你种在家中的。

种子交换

感谢你们与我一起进行这场城市花园探险！我们相信你们也可以做到，我们迫不及待地想看到你们的收获！





# 城市安全园艺综述

城市园艺和农业有许多好处！

许多研究表明，城市食品生产与公共卫生之间存在若干联系，包括改善营养、提高体育锻炼水平以及增加每个人获得健康食品的社区渠道。从事园艺的孩子更有可能去品尝蔬菜、喜欢上它们，然后吃更多的蔬菜。



社会效益包括增加社会交往、增加就业选择以及更好地理解生态系统和自然过程。当然还有巨大的环境效益。城市花园、农场、果园和其他绿色空间为动物提供了栖息地，包括蜜蜂和蝴蝶等传粉昆虫。它们还有助于净化土壤和水质，改善对每个人的环境质量。

## 城市安全园艺清单

### 在花园中

- 佩戴手套和口罩，避免接触或吸入毒素
- 检测土壤中是否含有有害物质，例如铅
- 每年添加干净的土壤和堆肥，以改善土壤健康
- 用干净的土壤建造高垄植栽床，以避免在被污染的土壤中种植植物
- 栽种不易于吸收毒素的植物
- 在人行道和未种植植物的区域铺洒护盖物，以捕获灰尘和污染物
- 在花园的边缘处种植灌木丛，以提供缓冲
- 为儿童采取特别防护措施，因为他们对铅等有害物质更为敏感

### 在花园外

- 清洗双手、衣服和作物，以清除灰尘和毒素。
- 将鞋子留在门口，以避免将被污染的土壤带进屋内。
- 吃健康的水果和蔬菜。橙子和柠檬等柑橘类水果以及菠菜和羽衣甘蓝等深色绿叶蔬菜富含维生素 C、钙和铁。

访问 GROUNDWORK USA 网站

[WWW.TINYURL.COM/GWUSA-SAFE-GARDENING](http://WWW.TINYURL.COM/GWUSA-SAFE-GARDENING),

了解有关城市安全园艺的更多信息。

**GROUNDWORK USA** 是一家拥有地方根基的全国性企业，从事环境、平等和公民参与等综合事业，也是唯一一个致力于改善低资源社区的自然和建成环境的本地组织网络。

我们致力于：

- 打造一个让每个人都拥有绿色、健康并有复原能力的邻里环境的未来，
  - 消除贫困和种族歧视的遗留问题，以及
- 弥合正在复兴的社区与那些缺少投资、遭受忽视和贫困情况愈演愈烈的社区之间不断扩大的差距。

我们相信要身先士卒。我们寻求通过切实改善人们的生活、保持积极的态度以及在每一步中学习来扩大参与范围。

**[HTTP://WWW.GROUNDWORKUSA.ORG](http://www.groundworkusa.org)**

